

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тульской области

Комитет по образованию администрации муниципального образования г. Ефремов

МКОУ «ГИМНАЗИЯ»

РАССМОТРЕНО

на заседании классных
руководителей

Масева Е.Н.
Протокол ШМО №1
от «27» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по ВР

Дроздова Я.А.
Протокол педсовета № 1
«28» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Борщевцева Г.А.
Приказ № 93
от «28» 08 2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа**

«Меткий стрелок»

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 год

Возраст учащихся: 11-18 лет

Составитель:

Рахимов Р.И.,

преподаватель-организатор ОБЖ

г. Ефремов, 2024 г.

РАЗДЕЛ №1 «ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОГРАММЫ»

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Меткий стрелок» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, в соответствии с социально-психологической направленностью образования.

Программа учитывает нормативно-правовые документы и методические рекомендации Правительства Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации:

- Закон РФ «Об образовании» №273 от 29.12.2012г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015г. №09-3242 «О направлении рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ»;
- Концепцию развития дополнительного образования до 2030 года от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Устав МКОУ «Гимназия»;
- СанПиН №2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности изащиты Родины» не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодежи и программу учебных военных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11– 18 лет. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ:

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

АДРЕСАТ ПРОГРАММЫ:

Программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов. Занятия по курсу могут проводиться совместно с юношами и девушками.

ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ:

Программа курса рассчитана на объем 68 учебных часов за учебный год. Темы занятий могут быть объединены при увеличении количества учебных часов в неделю.

ФОРМЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

. В ходе реализации программы используются:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЗР.»

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ:

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа

1.2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий. Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1.3 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

По окончании изучения курса:

Учащиеся должны знать:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;

- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;
- Учащиеся должны иметь представление:
 - о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
 - об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
 - об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
 - об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;
- Учащиеся должны овладеть навыками:
 - первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
 - безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.
 - обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.

1.1. История создания стрелкового оружия.

1. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.

2. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.

Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.

3. Современные виды стрелкового оружия. Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

4. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики. Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием.

2.1 Правила ТБ при обращении с оружием, хранение и уход за оружием.

5. Правила техники безопасности при обращении с оружием. Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

6. Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса. Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

7. Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.

Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему. Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

8. Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования. Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляция и вентиляция. Правила проведения занятий и тренировок.

9. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки. Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.

10. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки. Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

3. Раздел. Практические занятия.

3.1. Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Практические занятия и тренировки согласно темам 11 – 20 с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени

2.2. Учебно-тематический план

Примерное распределение учебного материала

Наименование раздела и темы занятия.	Количество учебных часов	
	Теория	Практика
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.	8	
1.1. История создания стрелкового оружия.	2	
Метательное оружие, его виды, принцип действия и использование.	2	
Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция огнестрельного оружия.	2	
Современные виды стрелкового оружия.	2	
Отечественные образцы огнестрельного оружия.		
2. Раздел. Правила техники безопасности при обращении с оружием	12	
	8	4

2.1. Хранение и уход за оружием.	1	1
2.Инструктаж поТБ при использовании оружия на стрельбах.	1	1
3.Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	2	1
4.Возможные последствия нарушения техники безопасности. Правовые стороны вопроса.	2	
5.Примеры несчастных случаев при нарушении техники безопасности.	1	
6.Порядок выполнения упражнений при стрельбе.	1	1
3. Раздел. Практические занятия	48	
		48
3.1. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.		
Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по .круглой мишени диаметром 88 мм.		4
Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.		4
Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.		4
Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени диаметром88 мм на дистанции 5 и 8 метров 8 выстрелами.		4
Выполнение контрольных нормативов по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 8 метров 5 выстрелами.		4
Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром88 мм 8 выстрелами		4
Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции10 метров 5 выстрелами.		4
Проведение внутришкольных соревнований на дистанции 10 метров по		4

<p>круглой мишени диаметром 88 мм. 8 выстрелами.</p> <p>Проведение муниципальных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.</p> <p>Проведение внутришкольных соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учетом норматива времени</p>		4
		4
		4
Всего за курс	68	
	20	48

2.3 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Календарные сроки		Примечание
		план	факт	
1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.				
1.	История создания стрелкового оружия.	3.09		
2.	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.	3.09		
3.	Огнестрельное оружие.	10.09		
4.	Возникновение, первые исторические факты использования.	10.09		
5.	Эволюция.	17.09		
6.	Современные виды стрелкового оружия	17.09		
7.	Отечественные образцы современного стрелкового оружия.	24.09		
8.	Их виды и характеристики.	24.09		
2. Раздел. Правила безопасного обращения с оружием. Правила техники безопасности				

при обращении с оружием				
9.	Правила ТБ при обращении с оружием.	1.10		
10.	Хранение и уход за оружием.	1.10		
11.	Возможные последствия нарушений ТБ.	8.10		
12.	Правовые стороны вопроса.	8.10		
13.	Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.	15.10		
14.	Правила хранения оружия.	15.10		
15.	Правила использования оружия на занятиях.	22.10		
16.	Оборудование стрелкового тира.	22.10		
17.	Правила ТБ.	29.10		
18.	Устройство пневматической винтовки.	29.10		
19.	Технические характеристики пневматической винтовки.	12.11		
20.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	12.11		
3. Раздел. Практические занятия				
21.	Изготовка для стрельбы: требования и принципы.	19.11		
22.	Разучивание изготовки лежа.	19.11		
23.	Разучивание изготовки стоя.	26.11		
24.	Техника прицеливания.	26.11		
25.	Разучивание прицеливания.	3.12		

26.	Нажим на спусковой крючок.	3.12		
27.	Дыхание при стрельбе.	10.12		
28.	Разучивание выстрела.	10.12		
29.	Разучивание выстрела.	17.12		
30.	Совершенствование стрельбы.	17.12		
31.	Совершенствование стрельбы.	24.12		
32.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	24.12		
33.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами.	14.01		
34.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами.	14.01		
35.	Упражнение на дистанции 5 метров 8 выстрелами.	21.01		
36.	Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами по круглой мишени диаметром 88 мм.	21.01		
37.	Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами.	28.01		
38.	Упражнение на дистанции 8 метров 8 выстрелами.	28.01		
39.	Внутришкольные соревнования.	4.02		
40.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 опрокидывающихся	4.02		

	мишеней 5 выстрелами.			
41.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 мишеней 5 выстрелами.	11.02		
42.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 мишеней 5 выстрелами.	11.02		
43.	Упражнение на дистанции 8 метров по группе из 3 мишеней 5 выстрелами.	18.02		
44.	Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени 8 выстрелами.	18.02		
45.	Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени 8 выстрелами.	25.02		
46.	Выполнение контрольных нормативов по круглой мишени 8 выстрелами.	25.02		
47.	Внутришкольные соревнования.	4.03		
48.	Внутришкольные соревнования.	4.03		
49.	Выполнение контрольных нормативов по группе мишеней 5 выстрелами.	11.03		
50.	Выполнение контрольных нормативов по группе мишеней 5 выстрелами.	11.03		
51.	Выполнение контрольных нормативов по группе мишеней 5 выстрелами.	18.03		

52.	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени диаметром 88 мм 8 выстрелами.	18.03		
53.	Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	1.04		
54.	Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	1.04		
55.	Упражнение на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	8.04		
56.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	8.04		
57.	Упражнение по группе мишеней 5 выстрелами.	15.04		
58.	Упражнение по группе мишеней 5 выстрелами.	15.04		
59.	Упражнение по группе мишеней 5 выстрелами.	22.04		
60.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами.	22.04		
61.	Соревнования на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	29.04		
62.	Соревнования на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	29.04		
63.	Соревнования на дистанции 10 метров 8 выстрелами.	6.05		
64.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по	6.05		

	группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами.			
65.	Соревнования на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	13.05		
66.	Соревнования на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	13.05		
67.	Соревнования на дистанции 10 метров 5 выстрелами.	20.05		
68.	Проведение соревнований на дистанции 10 метров по группе опрокидывающихся мишеней 5 выстрелами с учётом норматива времени	20.05		

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Законы РФ « Об образовании» 2009 г.,
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 2009 г.
3. Закон РФ «Об оружии» 2009 г.
4. Уголовный кодекс РФ 2008 г.
5. Кодекс об административных правонарушениях. 2009 г.
- 6..«Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 2008 г.
- 7.«Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 2009 г.
8. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2009 г.
- 9.. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
10. «Военно-исторический словарь» М 2007 г.
11. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 2008 г.
12. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 2007 г

Методические рекомендации к программе кружка

С учетом использования опыта проведения занятий кружка по программе рекомендуется для оснащения материальной базы при проведении занятий применять перекидные (опрокидывающиеся) мишени группой из 3 видов по уменьшенному образцу мишеней, используемых в войсках при проведении практических стрельб:

- «Пулеметное гнездо» – высотой в 5 см;
- «Грудная мишень» – высотой 6,5 см;
- «Ростовая мишень» – высотой 10 см.

При проведении внутрисекционных соревнований с учетом норматива времени вводится ограничение по выполнении серии выстрелов по времени:

1. На выполнение упражнения по круглой мишени на дистанции 10 метров – 90 секунд.
2. На выполнение упражнения по опрокидывающимся мишеням на дистанции 10 метров – 60 секунд.

Введение норматива времени, а также последовательное увеличение дистанции и смена вида мишеней вызывает у учащихся здоровый интерес к упражнению и спортивный азарт. Кроме того, это способствует постепенному улучшению результатов и выявляет лучших учащихся по способности контролировать свои действия при выполнении упражнения. При проведении занятий по теоретической части курса рекомендуется использовать наглядные пособия (плакаты, макеты оружия и боеприпасов), а также справочный материал, не входящий в учебники. При отсутствии в школе штатного тира место для стрельбы из пневматической винтовки может быть оборудовано в соответствии с рекомендациями пособия (см. п.3 Раздела «Использованная литература»).

При проведении практических занятий наиболее эффективна их продолжительность не менее 2 учебных часов в условиях стрелкового тира (места для стрельбы). Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по курсу. Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса. Проведение занятий по темам 2 Раздела программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без их пропусков. Допуск учащихся к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам 2 Раздела и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.