

Российская Федерация  
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ  
**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД ЕФРЕМОВ**

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Гимназия»

---

301840, Тульская область, город Ефремов, улица Тургенева, дом 36,  
телефон (48741) 66608, e-mail: [gimnaziya.efremov@tularegion.org](mailto:gimnaziya.efremov@tularegion.org)

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического  
совета протокол №1 от  
31.08.2023 г.

Принято с учетом мнения  
Совета школы  
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКОУ «Гимназия»  
Г.А. Борщевцева  
Приказ № 71 от 31.08.2023г.

Принято с учетом мнения  
родительского комитета  
Протокол № 1 от 30.08.2023

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
«Гимназия»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 п.2 ), Уставом школы; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N0 28 (далее -СанПиН 2.4.3648-20) (с изменениями и дополнениями).

**2. Организация образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах и промежуточной аттестации в 5-8,10 классах, в первом классе - 33 недели.

2.3. Организация образовательного процесса в МКОУ «Гимназия» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

2.4. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана не должно превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Режим занятий, обучающихся: 1 - 4 классы - 5дневная учебная неделя;

5 - 9 классы - 5дневная учебная неделя;

10 - 11 классы - 5 дневная учебная неделя;

Сменность: МКОУ «Гимназия» работает в 1 смену. Продолжительность урока: 1 классы - в I-II четверть 35 минут, III - IV четверть 40 минут, 2-11 классы - 40 минут.

Режим учебных занятий (звонков)

Корпус №1

1 урок 8.15 - 8.55, перемена 10 минут;

2 урок 9.05 - 9.45, перемена 10 минут;

3 урок 9.55 - 10.35, перемена 20 минут;

4 урок 10.55 - 11.35, перемена 20 минут;

5 урок 11.55 - 12.35, перемена 10 минут;

6 урок 12.45 – 13.25, перемена 10 минут;

7 урок 13.35 – 14.15, перемена 10 мин;

8 урок 14.25 – 15.05

Корпус №2

Для 1 класса

I четверть

1 урок 8.15 – 8.50, перемена 15 минут;

2 урок 9.05 - 9. 40, динамическая пауза 40 минут;

3 урок 10.20 - 10.55.

II четверть

1 урок 8.15 – 8.50, перемена 15 минут;

2 урок 9.05 - 9. 40, динамическая пауза 40 минут;

3 урок 10.20 - 10.55, перемена 10 минут,

4 урок 11.05 - 11.40, перемена 10 минут

5 урок 11.50 - 12.25

III - IV четверть

1 урок 8.15 - 8.55, перемена 15 минут;

2 урок 9.10 - 9.50, динамическая пауза 40 минут;

3 урок 10.30 - 11.10, перемена 10 минут;

4 урок 11.20 - 12.00, перемена 10 минут;

5 урок 12.10 - 12.40

2-3 классы

1 урок 8.15 - 8.55, перемена 10 минут;

2 урок 9.05 - 9.45, перемена 20 минут;

3 урок 10.05 - 10.45, перемена 20 минут;

4 урок 11.05 - 11.45, перемена 10 минут;

5 урок 11.55 - 12.35

2.7. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут);

-обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний, обучающихся;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.8. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно МКОУ «Гимназия» и утверждается директором, с учетом мнения Совета Школы.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

2.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.10. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.13. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах-2 часа, 6-8-х классах-2,5 часа, в 9-11-х классах до 3,5 часов).

2.14. Количество классов в МКОУ «Гимназия» определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

Наполняемость классов определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

2.15. Для проведения занятий по информатике, английскому языку, технологии допускается деление классов на две группы, если его наполняемость составляет 25 человек.

2.16. В МКОУ «Гимназия» может быть организовано индивидуальное обучение детей с ОВЗ (детей-инвалидов). Основанием для организации индивидуального обучения детей с ОВЗ является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора, медицинское заключение лечебного учреждения.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве до 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной (итоговой) аттестацией обучающихся.